

Characteristics of patients presenting with concomitant carpal tunnel syndrome at the initial diagnosis with rheumatoid arthritis

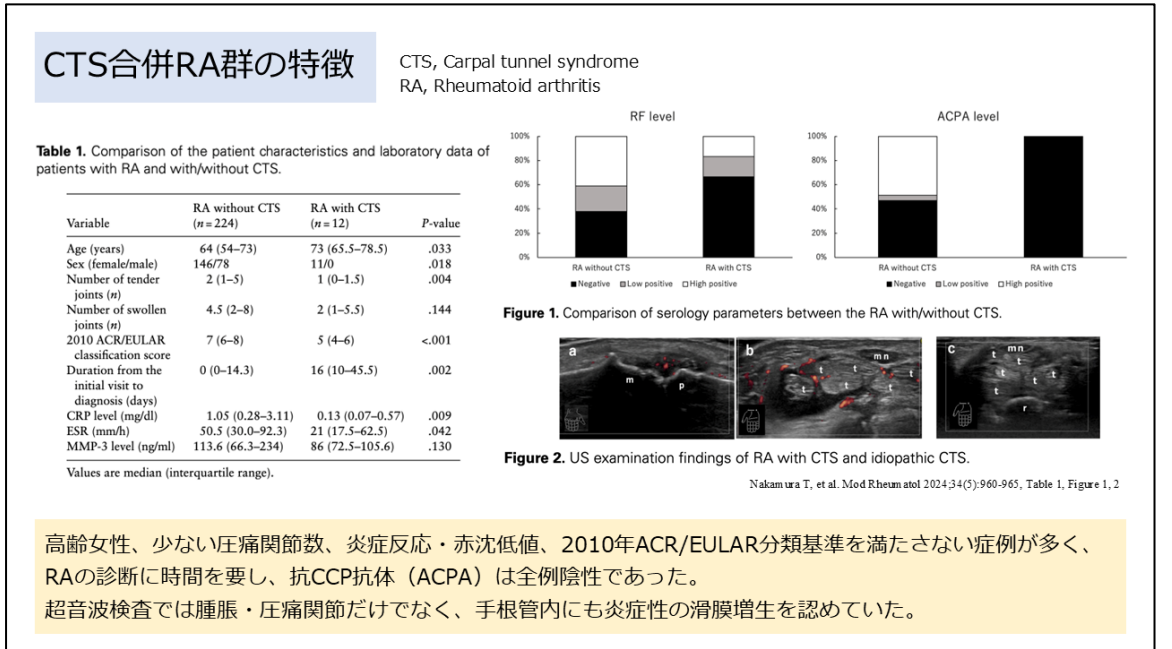
関節リウマチ発症時に手根管症候群を合併している患者の特徴
中村 太紀

関節リウマチ（RA）患者では、屈筋腱鞘滑膜の増生によって手根管内圧が上昇し、手根管症候群（CTS）を発症することは有名です。RA 罹患中における CTS 合併率は様々な報告がありますが、RA 発症時に CTS を合併している患者の割合や臨床的特徴についての報告はありませんでした。そこで、RA 発症時に CTS を合併している患者の割合と臨床的特徴を明らかにし、初診時に CTS を合併している RA 患者の診断の一助となることを目的としてこの研究を行いました。

鳥取大学医学部附属病院整形外科で新規に RA と診断した 236 名（男性 78 名、女性 158 名）について、初診時に CTS を発症していた CTS 合併 RA 12 名（5.1%）と、合併していなかった CTS 非合併 RA 224 名（94.9%）の 2 群に分けて比較検討を行いました。CTS 合併 RA の特徴として、高齢女性、少ない圧痛関節数、炎症反応・赤沈低値、抗 CCP 抗体陰性、2010 年 ACR/EULAR 分類基準を満たさない症例が多く、RA の診断に時間を要していました。超音波検査が有用で、手根管内の滑膜炎を検出したことが RA 診断の契機となっていました。4 名（1.7%）は関節炎症状が乏しく、CTS として当科紹介となった患者で、Duquenne ら⁽¹⁾が報告した、関節炎が臨床的に認められる前の状態である Preclinical phase であった可能性があります。初診時に超音波検査を行ったことで Preclinical phase の段階から RA を疑うことができました。超音波検査を行わなければ RA の診断・治療が遅れていた可能性があるため、CTS 症状のある患者には RA 早期発見・早期治療のために全例超音波検査を行うことを推奨します。

⁽¹⁾ Duquenne L, Chowdhury R, Mankia K, Emery P. The role of ultrasound across the inflammatory arthritis continuum: focus on “At-Risk” individuals. Front Med (Lausanne). 2020;7:587827.

<https://doi.org/10.1093/mr/road116>



症例提示 75歳女性

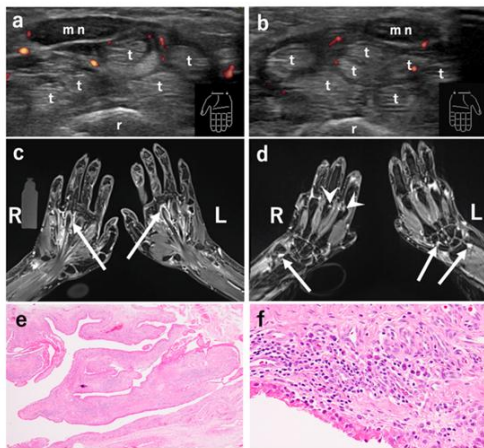


Figure 3. Image presentation of the case report.

Nakamura T, et al. Mod Rheumatol 2024;34(5):960-965, Figure 3

CTSにて紹介。両手関節以外には腫脹、圧痛関節なし。2010年ACR/EULAR分類基準は3点。超音波検査にて両手根管内に屈筋腱鞘滑膜炎を認め、RAを疑い造影MRIを撮影した。

RAと診断しMTXを開始、CTSに対しては手術を行った。滑膜はRAに矛盾しない病理所見であった。

初診時は関節炎症が乏しくCTS症状を訴えており、Preclinical phaseのRAであった可能性がある。

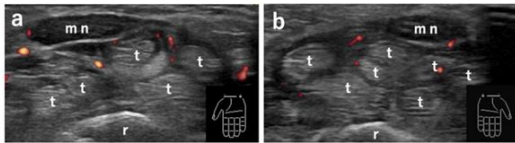
超音波検査によりRAを疑い、早期診断・早期治療につながった。

RAの早期診断・早期治療のために、CTS症状を有する患者は全例に超音波検査を行うことを推奨する。

CTS, Carpal tunnel syndrome RA, Rheumatoid arthritis

Preclinical phase

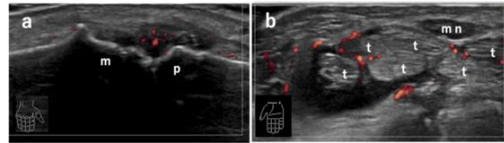
Clinical phase



Nakamura T, et al. Mod Rheumatol 2024;34(5):960-965, Figure 3ab

臨床的に関節炎を認める前の段階

超音波検査で手根管内の潜在性滑膜炎を検出可能



Nakamura T, et al. Mod Rheumatol 2024;34(5):960-965, Figure 2ab

臨床的に関節炎を認める段階

CTS症状のある患者はPreclinical phase RAである可能性があり

RA早期診断のために全例で超音波検査を行うべき

CTS, Carpal tunnel syndrome RA, Rheumatoid arthritis