



第2部

若年性特発性関節炎患者さんのためのQ&A集

第1章 若年性特発性関節炎（JIA）全般に関するQ&A

| | | |
|------|-------------------------------------|----|
| Q 1 | 若年性特発性関節炎（JIA）とはどのような病気ですか？ | 82 |
| Q 2 | JIAにはいくつかのタイプがあると聞きました，どう違うのですか？ | 83 |
| Q 3 | JIAは治りますか？ | 85 |
| Q 4 | JIAではどのような検査をしますか？ | 86 |
| Q 5 | マクロファージ活性化症候群（MAS）とは何ですか？ | 88 |
| Q 6 | 眼科には通った方がよいですか？（通院は）どれくらいの頻度ですか？ | 90 |
| Q 7 | JIAと歯周病は関係がありますか？ | 91 |
| Q 8 | 発疹ができて治りません，病気と関係ありますか？ | 92 |
| Q 9 | きょうだいも同じ病気になりますか？ | 94 |
| Q 10 | 身長が伸びません，病気や薬が原因ですか？ | 95 |
| Q 11 | 付着部炎関連関節炎です，将来，強直性脊椎炎になるのですか？ | 96 |
| Q 12 | 再燃とはどういう状態ですか？ 受診のタイミングはどうすればよいですか？ | 97 |
| ● | JIA親の会「あすなる会」顧問医師からのメッセージ～第1章について～ | 98 |
| コラム | ⑥ JIAはこどもに発症した関節リウマチなのですか？ | 84 |

第2章 治療に関するQ&A

A. 治療全般

| | | |
|-----|---------------------------------------|-----|
| Q 1 | JIAの治療にはどのような薬を使うのですか？ | 100 |
| Q 2 | JIAの治療中に，風邪薬や市販薬を飲んでも大丈夫ですか？ | 101 |
| Q 3 | 歯科治療/手術を受けることになりました，いつもの薬はどうしたらよいですか？ | 102 |
| Q 4 | 関節の手術はどのようなときに必要ですか？ どのような手術がありますか？ | 103 |
| Q 5 | リハビリテーションは必要ですか？ どのようなことをしますか？ | 104 |

B. 全身型JIAの治療

| | | |
|-----|---|-----|
| Q 1 | 全身型JIAの治療はどのように行いますか？ | 105 |
| Q 2 | 全身型JIAの治療の副作用にはどのようなものがありますか？ | 106 |
| Q 3 | 全身型JIAで，将来薬を減らしたりやめることはできますか？ どのような状態であればできますか？ | 107 |
| Q 4 | 全身型JIAの治療で生物学的製剤を使っているときは，どのようなことに注意すればよいですか？ | 108 |

C. 全身型以外のタイプの治療

- Q1 全身型以外のJIAの治療はどのように行いますか？ 109
- Q2 全身型以外のJIA治療の副作用にはどのようなものがありますか？ 111
- Q3 全身型以外のJIAで、将来薬を減らしたりやめたりすることはできますか？
どのような状態であればできますか？ 112
- Q4 MTX使用中に注意すべきことは何ですか？ 113
- Q5 ぶどう膜炎の治療はどのように行いますか？ 114
- JIA親の会「あすなろ会」顧問医師からのメッセージ～第2章について～ 115

第3章 感染症の予防や注意点に関するQ&A

A. 感染症全般

- Q1 予防接種は受けてもよいですか？ 116
- Q2 予防接種を打つとき、JIAの薬は延期した方がよいですか？ 117
- Q3 感染症に注意するようにいわれました。具体的にどのような点に注意すればよいですか？
..... 118
- Q4 風邪のときや熱があるとき、JIAの治療はどうすればよいですか？ また、嘔吐などで
薬が飲めないときはどうすればよいですか？ 120
- Q5 ① JIAの治療をしていると、感染症にかかっても気づかないのですか？
② 感染症にかかるとJIAは悪くなるのですか？ 121

B. COVID-19 (新型コロナウイルス感染症)

- Q1 新型コロナウイルスについて、
① 感染リスク、重症化リスクは高いのですか？
② 重症化予防の治療対象になりますか？
③ JIAの薬は新型コロナウイルス感染症の検査結果や症状に影響しますか？ 122
- Q2 新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者になった場合、あるいはかかった場合、
JIAの薬はどうすればよいですか？ 123
- Q3 新型コロナウイルス感染症について、
① リウマチ治療薬の一部が治療に使われると聞いています。もともと使っていると
軽症化するのですか？
② サイトカインストームと、全身型JIAの再燃は区別できますか？ 124
- Q4 新型コロナウイルスについて、
① ワクチンは打った方がよいですか？ 治療によって副反応や効果はどうなりますか？
② ワクチンを打つとき、JIAの薬は中止した方がよいですか？ 125

【コラム】⑦ サイトカインストームとは

124

第4章 日常生活・就学・就職に関するQ&A

- Q1 温泉に入るとは病気に良いのですか？ 126
- Q2 飲酒や喫煙は病気に影響しますか？ 127
- Q3 食事で気を付けることはありますか？ サプリメントを取った方がよいですか？ 128



| | | |
|------|--|-----|
| Q 4 | 治療中ですが、献血をすることはできますか？ | 129 |
| Q 5 | ①ヘアカラー/ブリーチ、脱毛、②ピアス、ファッションタトゥー、③ヒールのある靴、 などのおしゃれはできますか？ | 130 |
| Q 6 | 歯科治療（抜歯、歯列矯正、インプラント）はできますか？ | 131 |
| Q 7 | 災害時に備えておくこと、注意することはありますか？ | 132 |
| Q 8 | 海外に行く予定があります（旅行・留学）。注意すべき点や、事前に主治医/担当医に 相談した方がよいことはありますか？ | 133 |
| Q 9 | 入学時に、気を付けることはありますか？ 学校や同級生にはどのように伝えれば よいですか？ | 134 |
| Q 10 | 就職活動にあたって、病気のことを話すべきですか？ | 135 |
| Q 11 | 生活や仕事に不便が生じているのですが、何か行政的な支援を受けることはできますか？ | 136 |
| Q 12 | 医療関係に進学・就職を考えています。予防接種を受けないといけませんか？ | 137 |
| ● | JIA親の会「あすなる会」顧問医師からのメッセージ～第4章について～ | 138 |

第5章 性の健康、妊娠、授乳に関するQ&A

| | | |
|-----|------------------------------------|-----|
| Q 1 | 結婚、妊娠、出産について気を付けることはありますか？ | 139 |
| Q 2 | 妊娠前、妊娠中、授乳中の薬の安全性について教えてください | 140 |
| Q 3 | 妊娠、出産でそのほかに気を付けることはありますか？ | 141 |
| Q 4 | 男性患者ですが、子どもを作るにあたり、病気や治療の影響はありますか？ | 142 |
| | コラム ⑧プレコンセプションケアとは | 140 |

第6章 移行期の注意点や、主治医との関わり方に関するQ&A

| | | |
|-----|--|-----|
| Q 1 | ①いつごろ小児科から成人診療科に移るとよいですか？ ②複数の診療科に通院しています。うまく連携してもらうにはどうすればよいですか？ | 143 |
| Q 2 | 子ども医療費助成の対象から外れた後の医療費助成にはどのようなものがありますか？ | 144 |
| Q 3 | 進学・就職を機に親元を離れて一人暮らしをします。気を付けることはありますか？ | 145 |
| Q 4 | セカンドオピニオンを考えていますが、主治医との関係性は悪化しないですか？ | 146 |
| Q 5 | 外来が混んでいて、主治医に質問をしづらい状況です。何か良い方法はありますか？ | 147 |
| Q 6 | 寛解（治療が終了）したあとは通院しなくてよいですか？ | 148 |
| Q 7 | 成人後に再燃した場合に備えて、今のうちから準備できることはありますか？ | 149 |
| Q 8 | JIAはこころの健康にも影響を与えますか？ | 150 |
| ● | JIA親の会「あすなる会」顧問医師からのメッセージ～第6章について～ | 151 |

| | |
|---------|-----|
| 巻末図表一覧 | 152 |
| 巻末治療薬一覧 | 162 |
| 索引 | 174 |