

## 乾癬性関節炎 (PsA)

### 乾癬性関節炎とは：

乾癬性関節炎とは、乾癬という皮膚疾患に合併する、関節や腱付着部、指に炎症をきたす病気です。日本人では、乾癬を発症した患者さんの 10～15%に発症するといわれています。原因は不明ですが、30～50 歳代に多く、男女比はほぼ同じです。

### 症状・検査：

乾癬性関節炎では、ほとんどの例で乾癬の皮膚病変を認めます。乾癬は、髪の毛の生え際や肘、膝、臀部などに多く、赤く盛り上がった発疹と、銀白色のフケの様な鱗屑を認めます。

乾癬性関節炎の症状は大きく分けて 5 つあります。

1. 末梢関節炎：手足の指の第 1 関節を中心に、左右非対称に多関節が侵されます。
2. 腱付着部炎：アキレス腱や膝蓋腱など、腱・靭帯が骨に付くところに痛みを認めます。
3. 指趾炎：手足の指がソーセージ様に腫れます。足の第 3・4 趾によくみられます。
4. 脊椎関節炎：背骨や仙腸関節に炎症がおこり、腰痛（安静時に強くなり、動き出すと改善する）を認めます。
5. 爪病変：爪の一部の剥離、肥厚、凹みを認めます。爪病変がある指は関節炎が起きやすいことが分かっています。

乾癬性関節炎に特異的な採血検査はありません。CRP など炎症反応は時に上昇します。

### 診断：

皮膚症状が乾癬と診断されている場合は、比較的容易に診断されます。X 線、MRI、関節エコーなどで、骨変化、脊椎炎、滑膜炎、腱付着部炎を確認することも大切です。

### 治療：

病気の活動性を抑えて進行を防ぎ、日常生活の質を上げることを目標に治療を進めます。末梢関節炎が主体の場合、NSAIDs・抗リウマチ薬で治療開始します。脊椎関節炎が主体の場合は NSAIDs を使用します。病気の活動性が強い場合や、骨変化を既に認めるような場合は、生物学的製剤の使用を検討します。乾癬性関節炎が改善しても、皮膚症状が抑えられない場合があり、皮膚病変の評価は治療の選択に重要になります。

### 生活上の注意点：

乾癬性関節炎の方は肥満やメタボリックシンドロームの合併が多いことが知られています。食事・運動療法は病気の活動性を抑えるだけでなく、健康な生活のためにも重要です。

### 専門医への相談のポイント：

皮膚症状に加えて、関節の痛みや指の腫れ、腱付着部の痛みを認める場合にはご相談下さい。皮膚症状が先行しない症例も一部存在するため、特に第 1 関節の腫れや痛み、踵や足裏の痛み、爪の変化を認める場合は、早めにリウマチ専門医にご相談下さい。